

Exerziten im Alltag  
Abteilung Spirituelle Dienste  
Krippackerstraße 6  
86391 Stadtbergen



Ich bin  
der gute Hirte

Ich bin das  
Licht  
der Welt

Ich bin das  
Brot des  
Lebens

Ich bin der  
Weg  
die  
Wahrheit  
und das  
Leben

Ich bin die  
Auferstehung  
und das  
Leben

Exerziten  
im Alltag



# Ich bin ...

## Fünf Wochen ökumenische Exerziten im Alltag

Sie wollen ...

- Ihr Christsein neu entdecken und in Ihrem Alltag vertieft leben
- im Gebet auf Gott hinhören, der Ihnen möglicherweise neue Wege in Ihrem Leben zeigt.

Sie sind bereit ...

- sich über fünf Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit zum persönlichen Beten zu nehmen (dafür gibt es schriftliche Hilfen) und am Abend 10 Minuten für die Rückbesinnung auf den Tag
- sich einmal in der Woche mit den anderen Teilnehmenden zu treffen, um in der Gruppe verschiedene Weisen des Betens einzuüben, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen und Impulse für die Woche zu erhalten.

Sie fühlen sich angesprochen? Haben aber noch nie an Exerziten im Alltag teilgenommen und benötigen weitere Informationen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt mit uns aufzunehmen, um besser entscheiden zu können.

Die wöchentlichen Treffen finden **montags von 19.30 bis 21.15 Uhr** statt (**Ort:** Crescentiakloster, Obstmarkt 5, 87600 Kaufbeuren)

**NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU**

**Vormittagsgruppe: montags 9.30 – 11 Uhr**  
(**Ort:** Haus St. Martin, Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren)

Die **Wochenthemen** lauten:

- |  |          |
|--|----------|
| • Ich bin das Licht der Welt                     | 19.02.18 |
| • Ich bin das Brot des Lebens                    | 26.02.18 |
| • Ich bin die Wahrheit                           | 05.03.18 |
| • Ich bin die Tür / Ich bin der gute Hirte       | 12.03.18 |
| • Ich bin die Auferstehung und das Leben         | 19.03.18 |
| • Abschlusstreffen (mit Vormittagskurs zusammen) | 26.03.18 |

Für die Teilnahme entstehen Ihnen **Kosten** in Höhe von 20 €

**Bei diesem Kurs begleiten Sie:**

Gerdi Gradl (Vormittags- und Abendkurs)  
Karin Gröger  
Peter Settele  
Sr. Annika Wörle  
Sr. Regina Winter (Vormittagskurs)

**Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens  
07. Februar 2018** bei

kath. Pfarramt St. Martin  
Karin Gröger  
Pfarrgasse 18  
87600 Kaufbeuren

Tel. 08341/952317

[karin.groeger@bistum-augsburg.de](mailto:karin.groeger@bistum-augsburg.de)

**Veranstalter:**



Crescentiakloster  
Kaufbeuren



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!