

Klimafasten 2020

Das Jahr 2020 haben wir in St. Peter und Paul in den Blick der Nachhaltigkeit gestellt. In der anstehenden Fastenzeit möchten wir mit Ihnen jede Woche ein anderes Thema zur Bewahrung der Schöpfung widmen. Wir wollen Ihnen immer mal wieder Anregungen zum Innehalten und Nachdenken geben.

In der kommenden Fastenzeit wäre es schön, wenn Sie sich Gedanken über Ihren Lebensstil machen. Machen Sie also mit beim Klimafasten 2020.

Jeden Mittwoch wird im Schaukasten an der Kirche bzw. auf unserer Homepage www.kaufbeuren-katholisch.de

das Wochenthema veröffentlicht. Näheres finden Sie auch unter www.klimafasten.de.

Ihre AG Schöpfung



Woche 1: Eine Woche Zeit...für mich und meine Mitgeschöpfe

„Als sie alles Gesammelte maßen, da hatten die Vielsammler keinen Überschuss und die Wenigsammler keinen Mangel; sie hatten gerade so viel heimgebracht, wie jede Person brauchte.“

2. Mose 16,18

Fasten heißt innehalten und zur Ruhe kommen. Erleben Sie diese Zeit des Jahres bewusst als Gelegenheit, die Routinen des Alltags zu hinterfragen und sich nicht von Termin- und Zeitdruck hetzen zu lassen. Schenken Sie sich Momente der Entschleunigung und Orte der Einkehr.

IN DIESER WOCHE ...

- finde ich eine Struktur für meine Fastenzeit: Zu welchen Zeiten widme ich mich den Themen?
- beginne ich ein Tagebuch: in Stichworten, als Collage mit Zetteln oder Fotos.
- schenke ich dem „Alltäglichen“ Aufmerksamkeit und suche einen anderen Blickwinkel auf meine Umgebung und meine Mitgeschöpfe.
- schärfe ich meine Sinne. Der Frühling beginnt – welche Pflanzen / Tiere umgeben mich, wie entwickeln sie sich?
- besuche ich einen Gottesdienst und danke Gott für die Schöpfung.
- nutze ich meine Phantasie: Wie wäre unser Leben, wenn Achtsamkeit und Verbundenheit mit allem Lebendigen die stärksten Triebkräfte für unser Handeln wären – was würden wir tun oder was sein lassen?
- lerne ich den ökumenischen Übungsweg „erdverbunden“ kennen.

„Die Menschen machen weite Reisen, um zu staunen über die Höhe der Berge, über die riesigen Wellen des Meeres, über die Länge der Flüsse, über die Weite des Ozeans und über die Kreisbewegung der Sterne. An sich selber aber gehen sie vorbei, ohne zu staunen.“

Augustinus

Lesetipps:

- Barfuß in Manhattan: Mein ökologisch korrektes Abenteuer (Colin Beavan)
- Die Geschichte der Bienen (Maja Lunde)
- Geliehen ist der Stern, auf dem wir leben (EKD-Text 130)
- Laudato si: die Umwelt-Enzyklika des Papstes
- Rette uns, wer kann! Fasten für Klimagerechtigkeit (Anton Rotzetter, Annette Forster, Eva Opitz)
- Selbstverbrennung (Hans Joachim Schellnhuber)

Filmtipps:

- Before the flood
- Der ökologische Fußabdruck
- Die grüne Lüge. Die Ökolügen der Konzerne und wie wir uns dagegen wehren können
- Home
- Hotspots der Biodiversität - Krisenregionen der Natur
- No impact man
- Söhne der Erde
- The Age of Stupid
- Wangari Matthai, Mutter der Bäume

Die Filme können Sie z.B. auch über Medienzentralen ausleihen.