

Bei diesem Kurs begleiten Sie:

Gradl Gerdi (Vormittags- und Abendkurs)
Gröger Karin
Hengge Rebekka-Chiara (Vormittagskurs)
Sr. Johanna Höldrich
Röhm Barbara
Settele Peter

Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens 18.02.22
bei

Kath. Pfarramt St. Martin
Karin Gröger
Pfarrgasse 18
87600 Kaufbeuren

Tel. 08341/952317
karin.groeger@bistum-augsburg.de



**ökumenische
Exerzitien im Alltag
2022**



Crescentiakloster
Kaufbeuren



Dreieinigkeitskirche
Kaufbeuren



Pfarreiengemeinschaft
Kaufbeuren



Fünf Wochen Exerziten im Alltag

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Die Exerziten im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Exerziten im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Es geht darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick. Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Die **Wochenthemen** lauten:

- Präsenz 07.03.22
- Begegnung 14.03.22
- Nähe und Distanz 21.03.22
- Erkennen 28.03.22
- Mitgehen 04.04.22
- Abschlusstreffen 11.04.22

Für die Teilnahme entstehen Ihnen **Kosten** in Höhe von 20 € .

Die **Gruppentreffen** finden nach Möglichkeit in Präsenz statt.

Montagvormittag 9.30 – 11.00

(Haus St. Martin, Spitaltor 4)

Montagabend 19.30 – 21.00

(entweder Crescentiakloster oder Kirche/Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastr. 23, Kaufbeuren)

Sollten die Hygienevorschriften Präsenztreffen bis zu den o.g. Terminen nicht mehr zulassen, werden sie als Online-Treffen per Zoom durchgeführt.

Deswegen benötigen wir folgende Angaben:

- Ich nehme nur teil, falls die Treffen in Präsenz stattfinden können.
- Ich nehme nur teil, falls die Treffen online sind
- Ich nehme teil, falls die Treffen in Präsenz stattfinden, kann aber – wenn notwendig - auch an Online-Treffen teilnehmen
- Ich nehme vormittags teil
- Ich nehme abends teil