

2023  
VERBUNDEN  
LEBEN

Ökumenische  
Exerzitien  
im Alltag



AdobeStock/MOZCO

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein. Die spirituellen Übungen bieten Neu-Orientierung und Besinnung an. In diesem Jahr lautet das Leitmotiv: **Verbunden leben**.

Ziel der Exerzitien ist es, Anregungen für die eigene Lebensgestaltung aus dem Glauben zu bieten. Darüber hinaus wird eine spirituelle Sprachfähigkeit eingeübt und die Wahrnehmung für eine gute Entscheidungsfindung geschärft.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick. Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete. Zusätzliche kann auch eine persönliche Gesprächsbegleitung angeboten werden.

Die geistlichen Übungen sind alltagstauglich und für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen geeignet.

Die **Wochenthemen** lauten:

- In Verbindung kommen 27.02.23
- Unverbundenes wahrnehmen 06.03.23
- Sich freier binden 13.03.23
- Verbunden leben 20.03.23
- Abschlusstreffen 27.03.23

Für die Teilnahme entstehen Ihnen **Kosten** in Höhe von 15 € .

Die **Gruppentreffen** finden in Präsenz statt.

**Montagvormittag 9.30 – 11.00**

(Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren)

**Montagabend 19.30 – 21.00**

(Crescentiakloster Obstmarkt 5, Kaufbeuren)

**Bei diesem Kurs begleiten Sie:**

Gröger Karin (Abendgruppe)

Gradl Gerdi (Vormittags- und Abendgruppe)

Sr. Johanna Maria Höldrich (Abendgruppe)

Settele Peter (Vormittags- und Abendgruppe)

**Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens 10.02.2023**

bei

Kath. Pfarramt St. Martin

Karin Gröger

Pfarrgasse 18

87600 Kaufbeuren

**Tel. 08341/952317**

**[karin.groeger@bistum-augsburg.de](mailto:karin.groeger@bistum-augsburg.de)**

Diese ökumenischen Exerzitien erscheinen in Leichter Sprache und als Hörfassung.

Infos auch unter [www.kaufbeuren-katholisch.de](http://www.kaufbeuren-katholisch.de) und

[www.dreifaltigkeitskirche-kaufbeuren.de](http://www.dreifaltigkeitskirche-kaufbeuren.de)



Dreifaltigkeitskirche  
Kaufbeuren



Crescentiakloster  
Kaufbeuren

Pfarreiengemeinschaft



Kaufbeuren